



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 101 Выборгского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада №101
Выборгского района Санкт-Петербурга

Протокол от 27.08.2026 №1

УТВЕРЖДЕН

Заведующим
ГБДОУ детским садом №101
Выборгского района Санкт-Петербурга
Ю.С. Быковой
Приказ от 31.08.2026 №39 ОД

С учётом мнения родителей
(законных представителей) обучающихся
ГБДОУ детского сада №101
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол заседания Совета родителей
от 27.08.2026 №6



Подписано цифровой подписью:
Заведующий Быкова Юлия Сергеевна

**Учебный план
организации образовательной деятельности
с обучающимися по образовательной программе дошкольного образования
ГБДОУ детского сада № 101 Выборгского района Санкт-Петербурга
на 2026 – 2027 учебный год**

**Санкт-Петербург
2026**

Учебный план ГБДОУ детского сада № 101 Выборгского района Санкт-Петербурга является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательной деятельности. Разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее – ФГОС ДО);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 21.01.2019 №31 «О внесении изменения в федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 №19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – СП 2.4.2.4283-26);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
- Уставом ГБДОУ детского сада № 101 Выборгского района Санкт-Петербурга;
- Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 101 Выборгского района Санкт-Петербурга;

Образовательная деятельность осуществляется:

- в процессе организации различных видов детской деятельности;
- в ходе режимных процессов;
- в процессе самостоятельной деятельности детей;
- в процессе взаимодействия с семьями обучающихся.

Учебный план определяет объем образовательной нагрузки для обучающихся возрастных групп общеразвивающей направленности, распределение занятий в соответствии с основными направлениями развития обучающихся в пяти образовательных областях.

**Объём образовательной нагрузки
по образовательным областям
и возрастным группам для обучающихся
по образовательной программе дошкольного образования**

Основные направления развития детей	Возрастная группа (лет)	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7
	Продолжительность одного занятия (в минутах)	10	15	20	25	30
	Количество занятий в неделю	9	10	10	12	14
Физическое развитие	Распределение занятий по образовательным областям	2	3	3	3	3
Познавательное развитие		1	2	2	2	2
Речевое развитие		2	1	1	2	2
Художественно-эстетическое развитие		4	4	4	4	5
Социально-коммуникативное развитие		*	*	*	1	2
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (минут в неделю)		90	150	200	300	420

*Социально-коммуникативное развитие осуществляется в режимных процессах, в процессе совместной деятельности со взрослыми, в процессе самостоятельной деятельности детей (игровой, коммуникативной, двигательной, музыкальной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной).

Особенности организации занятий

Группа раннего возраста (2-3 года).

Продолжительность одного занятия не превышает 10 минут, занятия могут проводиться по подгруппам. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. Суммарная суточная образовательная нагрузка – не более 20 минут.

Младшая группа (3-4 года).

Продолжительность одного занятия не превышает 15 мин. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в младшей группе не превышает 30 минут в день. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Средняя группа (4-5 лет).

Продолжительность одного занятия не превышает 20 мин. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в средней группе не превышает 40 минут в день. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Старшая группа (5-6 лет).

Продолжительность одного занятия не превышает 25 мин. Максимально допустимый суточный объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе – 50 минут. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Суммарный объем образовательной нагрузки для детей старшей группы не должен превышать 75 минут. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

Подготовительная к школе группа (6-7 лет).

Продолжительность одного занятия не превышает 30 мин. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в подготовительной к школе группе – 90 минут в день. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Особенности организации совместной с педагогами и самостоятельной деятельности обучающихся

Деятельность в режимных моментах педагог организует в соответствии с утвержденным на учебный год режимом дня обучающихся каждой возрастной группы. При организации режима предусмотрено оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм работы с детьми, коллективных и индивидуальных игр, достаточная двигательная активность ребенка в течение дня.

Продолжительность основных видов образовательной деятельности и их количество определяется самочувствием детей, темпераментом и возможностью усваивать материал. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, соблюдая санитарные правила, не превышая максимально допустимую гигиеническими нормативами нагрузку.

**Учебный план
организации занятий с обучающимися
группы раннего возраста общеразвивающей направленности №11 «Бусинки»**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Художественно-эстетическое развитие (музыкальное) занятие 9.00-9.10	Художественно-эстетическое развитие (лепка)* 9.00-9.10 9.20-9.30	Художественно-эстетическое развитие (музыкальное) занятие 9.00-9.10	Речевое развитие 9.00-9.10	Художественно-эстетическое развитие (рисование)* 9.00-9.10 9.20-9.30
Познавательное развитие 9.20-9.30	Физическое развитие (физкультурное занятие) 9.40-9.50	Речевое развитие 9.20-9.30	Физическое развитие (физкультурное занятие) 9.20-9.30	

**Возможна организация деятельности по подгруппам*

**Учебный план
организации занятий с обучающимися
младшей группы дошкольного возраста общеразвивающей направленности №8 «Капельки»**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Познавательное развитие 9.00-9.15	Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.00-9.15	Речевое развитие 9.00-9.15	Познавательное развитие 9.00-9.15	Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 9.00-9.15
Художественно-эстетическое развитие (музыкальное) занятие 9.30-9.45	Физическое развитие (физкультурное занятие) 9.30-9.45	Художественно-эстетическое развитие (музыкальное) занятие 9.30-9.45	Физическое развитие (физкультурное занятие) 9.30-9.45	Физическое развитие (физкультурное занятие) 9.30-9.45

**Учебный план
организации занятий с обучающимися
средней группы дошкольного возраста общеразвивающей направленности №6 «Пчелки»**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Физическое развитие (физкультурное занятие) 9.00-9.20	Художественно-эстетическое развитие (музыкальное) занятие 9.00-9.20	Физическое развитие (физкультурное занятие) 9.00-9.20	Художественно-эстетическое развитие (музыкальное) занятие 9.00-9.20	Физическое развитие (физкультурное занятие) 9.00-9.20
Познавательное развитие 9.30-9.50	Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.30-9.50	Познавательное развитие 9.30-9.50	Художественно-эстетическое развитие (лепка/ аппликация) 9.30-9.50	Речевое развитие 9.30-9.50

**Учебный план
организации занятий с обучающимися
средней группы дошкольного возраста общеразвивающей направленности №7 «Ягодки»**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Познавательное развитие 9.00-9.20	Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.00-9.20	Познавательное развитие 9.00-9.20	Художественно-эстетическое развитие (лепка/ аппликация) 9.00-9.20	Речевое развитие 9.00-9.20
Физическое развитие (физкультурное занятие) 9.30-9.50	Художественно-эстетическое развитие (музыкальное) занятие 9.30-9.50	Физическое развитие (физкультурное занятие) 9.30-9.50	Художественно-эстетическое развитие (музыкальное) занятие 9.30-9.50	Физическое развитие (физкультурное занятие) 10.00-10.20

**Учебный план
организации занятий с обучающимися
старшей группы дошкольного возраста
комбинированной направленности №2 «Солнышко»**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Познавательное развитие 9.00-9.25		Речевое развитие 9.00-9.25		Речевое развитие 9.00-9.25
Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие) 9.55-10.20	Физическое развитие (физкультурное занятие) 9.55-10.20	Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие) 9.55-10.20	Физическое развитие (физкультурное занятие) 9.55-10.20	Физическое развитие (физкультурное занятие на улице) 11.35-12.00
2-я половина дня				
Художественно-эстетическое развитие (рисование) 15.40-16.05	Художественно-эстетическое развитие (лепка/ аппликация) 15.40-16.05	Социально-коммуникативное развитие 15.40-16.05	Познавательное развитие 15.40-16.05	

**Учебный план
организации занятий с обучающимися
старшей группы дошкольного возраста
комбинированной направленности №3 «Гномики»**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Познавательное развитие 9.00-9.25		Речевое развитие 9.35-10.00		Речевое развитие 9.00-9.25
Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие) 10.30-10.55	Физическое развитие (физкультурное занятие) 10.30-10.55	Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие) 10.30-10.55	Физическое развитие (физкультурное занятие) 10.30-10.55	Физическое развитие (физкультурное занятие на улице) 11.40-12.05
2-я половина дня				
Художественно-эстетическое развитие (рисование) 15.40-16.05	Художественно-эстетическое развитие (лепка/ аппликация) 15.40-16.05	Социально-коммуникативное развитие 15.40-16.05	Познавательное развитие 15.40-16.05	

**Учебный план
организации занятий с обучающимися
старшей группы дошкольного возраста
комбинированной направленности №5 «Звездочки»**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Познавательное развитие 9.00-9.25		Речевое развитие 9.00-9.25		Речевое развитие 9.00-9.25
Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие) 11.50-12.15	Физическое развитие (физкультурное занятие) 11.50-12.15	Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие) 11.50-12.15	Физическое развитие (физкультурное занятие) 11.50-12.15	Физическое развитие (физкультурное занятие на улице) 11.10-11.40
2-я половина дня				
Художественно-эстетическое развитие (рисование) 15.40-16.05	Художественно-эстетическое развитие (лепка/ аппликация) 15.40-16.05	Социально-коммуникативное развитие 15.40-16.05	Познавательное развитие 15.40-16.05	

**Учебный план
организации занятий с обучающимися
подготовительной к школе группы дошкольного возраста общеразвивающей
направленности №1 «Колокольчики»**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Речевое развитие 9.00-9.30	Познавательное развитие 9.00-9.30	Социально-коммуникативное развитие 9.00-9.30	Познавательное развитие 9.00-9.30	Социально-коммуникативное развитие 9.00-9.30
Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.40-10.10	Художественно-эстетическое развитие (лепка/ аппликация) 9.40-10.10	Речевое развитие 9.40-10.10	Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.40-10.10	
Физическое развитие (физкультурное занятие) 10.40-11.10	Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие) 10.40-11.10	Физическое развитие (физкультурное занятие) 10.40-11.10	Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие) 10.40-11.10	Физическое развитие (физкультурное занятие на улице) 11.50-12.20

**Учебный план
организации занятий с обучающимися
подготовительной к школе группы дошкольного возраста общеразвивающей
направленности №4 «Непоседы»**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Речевое развитие 9.00-9.30	Познавательное развитие 9.00-9.30	Речевое развитие 9.00-9.30	Познавательное развитие 9.00-9.30	Социально-коммуникативное развитие 9.00-9.30
Физическое развитие (физкультурное занятие) 10.00-10.30	Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие) 10.00-10.30	Физическое развитие (физкультурное занятие) 10.00-10.3	Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие) 10.00-10.30	
Художественно-эстетическое развитие (рисование) 10.40-11.10	Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 10.40-11.10	Социально-коммуникативное развитие 10.40-11.10	Художественно-эстетическое развитие (рисование) 10.40-11.10	Физическое развитие (физкультурное занятие на улице) 11.50-12.20