



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 101 Выборгского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада №101
Выборгского района Санкт-Петербурга

Протокол от 27.08.2026 №1

С учётом мнения родителей
(законных представителей) обучающихся
ГБДОУ детского сада №101
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол заседания Совета родителей
от 27.08.2026 №6

УТВЕРЖДЕН

Заведующим
ГБДОУ детским садом №101
Выборгского района Санкт-Петербурга
Ю.С. Быковой
Приказ от 31.08.2026 №39 ОД



Подписано цифровой подписью:
Заведующий Быкова Юлия Сергеевна

**Распорядок (режим) дня
обучающихся ГБДОУ детского сада № 101
Выборгского района Санкт-Петербурга
2026-2027 учебный год**

Холодный период года (сентябрь-май)

Режим дня группы раннего возраста общеразвивающей направленности №11 «Бусинки»

Время	Содержание деятельности
7.00-8.10	Прием детей. Термометрия. Беседы с родителями о самочувствии детей. Самостоятельная игровая деятельность детей.
8.15-8.20	Утренняя гимнастика.
8.20-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.45-9.00	Самостоятельная игровая деятельность детей.
9.00-9.50	Занятия (фронтально или по подгруппам) по 10 мин. Перерыв между занятиями не менее 10 мин. В перерывах – самостоятельная игровая деятельность детей.
9.50-10.05	Второй завтрак.
10.05-10.25	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.
10.25-11.25	Прогулка.
11.25-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
11.35-12.00	Обед.
12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.15-15.40	Полдник.
15.40-16.40	Игры, самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность педагогов с детьми.
16.40-18.40	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка
18.40-19.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой.

Режим дня младшей группы дошкольного возраста общеразвивающей направленности №8 «Капельки»

Время	Содержание деятельности
7.00-8.15	Прием детей. Термометрия. Беседы с родителями о самочувствии детей. Самостоятельная игровая деятельность детей.
8.15-8.20	Утренняя гимнастика.
8.20-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.45-9.00	Самостоятельная игровая деятельность детей.
9.00-9.45	Занятия (по 15 минут) с перерывом не менее 10 минут. В перерыве – самостоятельная игровая деятельность детей.
9.45-10.15	Индивидуальная работа педагогов с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей.
10.15-10.30	Второй завтрак.
10.30-10.45	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.
10.45-11.45	Прогулка.
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
12.00-12.30	Обед.
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.15-15.35	Полдник.
15.35-16.30	Игры, совместная деятельность педагогов с детьми. Досуговая деятельность: 1/3 четверг месяца 15.45-16.00
16.30-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка.
16.45-18.45	Прогулка
18.45-19.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой.

Режим дня
средней группы дошкольного возраста
общеразвивающей направленности №6 «Пчелки»

Время	Содержание деятельности
7.00-8.10	Прием детей. Термометрия. Беседы с родителями о самочувствии детей. Самостоятельная игровая деятельность детей.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика.
8.20-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.45-9.00	Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа педагогов с детьми.
9.00-9.50	Занятия (по 20 минут) с перерывом не менее 10 минут. В перерыве – самостоятельная игровая деятельность детей.
9.50-10.20	Индивидуальная работа педагогов с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей.
10.20-10.35	Второй завтрак.
10.35-10.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.
10.50-11.50	Прогулка.
11.50-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
12.05-12.30	Обед.
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.15-15.35	Полдник.
15.35-16.35	Игры, совместная деятельность педагогов с детьми. Досуговая деятельность: 1/3 среда месяца 16.15-16.35.
16.35-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка.
16.45-18.45	Прогулка
18.45-19.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой.

Режим дня
средней группы дошкольного возраста
общеразвивающей направленности №7 «Ягодки»

Время	Содержание деятельности
7.00-8.10	Прием детей. Термометрия. Беседы с родителями о самочувствии детей. Самостоятельная игровая деятельность детей.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика.
8.20-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.45-9.00	Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа педагогов с детьми.
9.00-9.50	Понедельник-четверг: занятия (по 20 минут) с перерывом 10 минут.
9.00-9.20	Пятница: занятия (по 20 минут), в перерыве - индивидуальная работа педагогов с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей.
10.00-10.20	
9.50-10.20	Индивидуальная работа педагогов с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей.
10.20-10.35	Второй завтрак.
10.35-10.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.
10.50-11.50	Прогулка.
11.50-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
12.05-12.30	Обед.
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.15-15.35	Полдник.
15.35-16.35	Игры, совместная деятельность педагогов с детьми. Досуговая деятельность: 1/3 среда месяца 15.45-16.05
16.35-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка.
16.45-18.45	Прогулка

18.45-19.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой.
-------------	---

Режим дня
старшей группы дошкольного возраста
комбинированной направленности №2 «Солнышко»

Время	Содержание деятельности		
7.00-8.20	Прием детей в группе. Термометрия. Беседы с детьми и родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей.		
8.20-8.30	Утренняя гимнастика.		
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.		
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятиям.		
		ЗД	ТНР
понедельник	9.00-9.25	Занятие	Занятие
вторник		Совместная деятельность педагогов с детьми	Занятие
среда		Занятие	Занятие
четверг		Совместная деятельность педагогов с детьми	Занятие
пятница		Занятие	Занятие
9.25-9.55	Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателей с детьми.		
9.55-10.20-	Понедельник-четверг: занятие. Пятница: самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа учителя-логопеда и воспитателей с детьми		
10.20-10.35	Второй завтрак		
10.35-10.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		
10.50-12.00	Прогулка.		
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.		
12.10-12.35	Обед		
12.35-15.05	Подготовка ко сну, дневной сон.		
15.05-15.10	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.		
15.10-15.30	Полдник.		
15.30-15.40	Самостоятельная игровая деятельность детей		
15.40-16.05	Понедельник-четверг: занятие Пятница: совместная деятельность педагогов с детьми		
16.05-16.45	Самостоятельная игровая деятельность детей Индивидуальная работа педагогов с детьми Досуговая деятельность: 2/4 вторник месяца (16.20-16.45)		
16.45-17.00	Подготовка к прогулке		
17.00-18.50	Прогулка.		
18.50-19.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой		

Режим дня
старшей группы дошкольного возраста
комбинированной направленности №3 «Гномики»

Время	Содержание деятельности
7.00-8.20	Прием детей в группе. Термометрия. Беседы с детьми и родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика.
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятиям.
9.00-10.00	Занятие (25 минут), совместная деятельность педагогов с детьми, в том числе индивидуальная работа воспитателя с детьми.
10.00-10.15	Самостоятельная игровая деятельность детей.
10.15-10.30	Второй завтрак.
10.30-10.55	Понедельник-четверг: занятие

	Пятница: совместная деятельность педагогов с детьми
10.55-11.05	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
11.05-12.05	Прогулка.
12.05-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
12.10-12.30	Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.10	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.10-15.30	Полдник.
15.30-15.40	Самостоятельная игровая деятельность детей
15.40-16.05	Понедельник-четверг: занятие. Пятница: совместная деятельность педагогов с детьми
16.05-16.40	Самостоятельная игровая деятельность детей Индивидуальная работа педагогов с детьми Досуговая деятельность: 1/3 вторник месяца (16.15-16.40)
16.40-16.50	Подготовка к прогулке
16.50-18.50	Прогулка.
18.50-19.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой

**Режим дня
старшей группы дошкольного возраста
комбинированной направленности №5 «Звездочки»**

Время	Содержание деятельности		
7.00-8.20	Прием детей в группе. Термометрия. Беседы с детьми и родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей.		
8.20-8.30	Утренняя гимнастика.		
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.		
8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятиям.		
		ЗД	ТНР
понедельник	9.00-9.25	Занятие	Занятие
вторник		Совместная деятельность педагогов с детьми	Занятие
среда		Занятие	Занятие
четверг		Совместная деятельность педагогов с детьми	Занятие
пятница		Занятие	Занятие
9.25-10.15	Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми учителя-логопеда и воспитателей.		
10.15-10.30	Второй завтрак.		
10.30-10.40	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		
10.40-11.40	Прогулка.		
11.40-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.		
11.50-12.15	Понедельник-четверг: занятие Пятница: совместная деятельность педагогов с детьми.		
12.15-12.40	Обед		
12.40-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон.		
15.10-15.20	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.		
15.20-15.40	Полдник.		
15.40-16.05	Понедельник-четверг: занятие. Пятница: совместная деятельность педагогов с детьми.		
16.05-16.45	Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа педагогов с детьми. Досуговая деятельность: 1/3 вторник месяца (16.20-16.45).		
16.45-16.55	Подготовка к прогулке.		
16.55-18.55	Прогулка.		
18.55-19.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой.		

Режим дня
Подготовительной к школе группы дошкольного возраста
общеразвивающей направленности №1 «Колокольчики»

Время	Содержание деятельности
7.00-8.20	Прием детей в группе. Термометрия. Беседы с детьми и родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей.
8.30-8.40	Утренняя гимнастика.
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
9.30-10.10	Занятия по 30 минут, перерыв между занятиями 10 минут В пятницу (9.40-10.10) – совместная деятельность педагогов с детьми
10.10-10.25	Второй завтрак
10.25-10.40	Самостоятельная игровая деятельность детей.
10.40-11.10	Занятие
11.10-11.20	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.
11.20-12.20	Прогулка.
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
12.30-12.50	Обед
12.50-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.20-15.25	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.25-15.45	Полдник.
15.45-16.40	Досуговая деятельность: 1/3 понедельник месяца (15.45-16.15). Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей.
16.40-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.
16.50-18.50	Прогулка.
18.50-19.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой.

Режим дня
подготовительной к школе группы дошкольного возраста
общеразвивающей направленности №4 «Непоседы»

Время	Содержание деятельности
7.00-8.20	Прием детей в группе. Термометрия. Беседы с детьми и родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей.
8.30-8.40	Утренняя гимнастика.
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
9.00-9.30	Занятие.
9.30-9.45	Самостоятельная игровая деятельность детей.
9.45-10.00	Второй завтрак.
10.00-11.10	Занятия по 30 минут, перерыв между занятиями 10 минут. В пятницу (10.40-10.10) – совместная деятельность педагогов с детьми
11.10-11.20	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.
11.20-12.20	Прогулка.
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
12.30-12.50	Обед
12.50-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.20-15.25	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.25-15.45	Полдник.
15.45-16.40	Досуговая деятельность: 1/3 понедельник месяца (15.45-16.15). Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей.
16.40-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.
16.50-18.50	Прогулка.
18.50-19.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой.

**Режим дня
подготовительной к школе группы дошкольного возраста
компенсирующей направленности №10 «Сказка»**

Время	Содержание деятельности
7.00-8.20	Прием детей в группе. Беседы с детьми и родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей.
8.30-8.40	Утренняя гимнастика.
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
9.00-10.10	Занятия по 30 минут, перерыв между занятиями 10 минут.
10.10-10.25	Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальные занятия с учителем-логопедом.
10.25-10.40	Второй завтрак.
10.40-10.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.
10.50-11.50	Прогулка.
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
12.00-12.30	Занятие
12.30-12.50	Обед
12.50-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.20-15.25	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.25-15.45	Полдник.
15.45-16.50	Занятие по развитию речи с учителем-логопедом: среда (15.45-16.16) Досуговая деятельность: 1/3 среда месяца (16.25-16.50). Совместная деятельность педагогов с детьми Самостоятельная игровая деятельность детей.
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.
17.00-19.00	Прогулка. Уход детей домой.

**Организация режима дня по возрастным группам
Теплый период года (июнь-август)**

**Группа раннего возраста
2-3 года**

Время	Режимные моменты
7.00-8.05	Прием детей. Беседы с родителями о самочувствии детей. Самостоятельная игровая деятельность детей.
8.05-8.10	Утренняя гимнастика.
8.10-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.30-8.50	Самостоятельная деятельность детей.
8.50-9.10	Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность детей
9.10-9.20	Второй завтрак.
9.20-9.40	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.
9.45-11.15	Прогулка: совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность детей.
11.15-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
11.35-12.00	Обед.
12.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры и гигиенические процедуры.
15.20-15.45	Полдник.
15.45-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

**Младшая группа дошкольного возраста
3-4 года**

Время	Режимные моменты
7.00-8.10	Утренний прием. Самостоятельная игровая деятельность детей
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак.

8.45-9.00	Самостоятельная игровая деятельность детей.
9.00-9.30	Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа.
9.30-9.40	Второй завтрак.
9.40-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность детей
11.50-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
12.05-12.30	Обед.
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.20-15.40	Полдник.
15.40-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой.

**Средние группы дошкольного возраста
4-5 лет**

Время	Режимные моменты
7.00-8.10	Прием детей (возможно на улице). Самостоятельная игровая деятельность детей.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.55	Возвращение с улицы, подготовка к завтраку, завтрак.
8.55-9.45	Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность детей
9.45-9.55	Второй завтрак.
9.55-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка: Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность детей.
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.10-12.35	Обед
12.35-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.25-15.45	Полдник
15.45-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность детей. Общение с родителями. Уход детей домой.

**Старшие группы дошкольного возраста
5-6 лет**

7.00-8.15	Прием детей на улице. Самостоятельная игровая деятельность детей.
8.15-8.25	Утренняя гимнастика
8.25-9.00	Возвращение с улицы, подготовка к завтраку, дежурство, завтрак.
9.00-10.00	Совместная деятельность педагогов с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность детей.
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность детей.
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
12.20-12.50	Подготовка к обеду, дежурство, обед.
12.50-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры и гигиенические процедуры.
15.25-15.50	Подготовка к полднику, дежурство, полдник
15.50-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность детей. Общение с родителями. Уход детей домой.

**Подготовительные к школе группы дошкольного возраста
6-7 лет**

7.00-8.20	Прием детей на улице. Самостоятельная игровая деятельность детей.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика.

8.30-9.00	Возвращение с улицы, подготовка к завтраку, дежурство, завтрак.
9.00-10.10	Совместная деятельность педагогов с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность детей.
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность детей.
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
12.30-13.00	Подготовка к обеду, дежурство, обед.
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.40	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.40-16.00	Подготовка к полднику, дежурство, полдник.
16.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка: Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность детей. Общение с родителями. Уход детей домой.